



Reglugerð um Héraðsmót HSP í sundi

1. gr Héraðsmót HSP í sundi skal haldið ár hvert á tímabilinu mars til maí. Framkvæmdaraðili er sundnefnd HSP.
2. gr Mótið skal haldið í 25 metra laug, og aðeins þar sem framfylgt verður ákvæðum og reglum SSÍ um sundmót.
3. gr Auglýsa skal mótið með a.m.k. tveggja vikna fyrirvara. Framkvæmdaraðili ákveður skráningarfrest og skráningargjald ef eitthvað er.
4. gr Keppnisrétt hafa allir með félagsaðild að virku aðildarfélagi HSP. Sundnefnd er heimilt að leyfa gestaþátttöku, en gestir geta þó hvorki unnið til verðlauna né teljast þeir til stiga.
5. gr Keppt er í eftirfarandi greinum og flokkum*:

	8 ára og yngri Hnokkar og hnátur	10 ára og yngri Hnokkar og hnátur	11-12 ára Sveinar og meyjar	13-14 ára Drengir og telpur	15-17 ára Piltar og stúlkur	18 ára og eldri Karlar og konur
Bringusund	25m frjáls aðferð	50m	100m	100m	100m	100m
Skriðsund	25m frjáls aðferð	50m	50m	100m	100m	100m
Baksund		**	50m	50m	100m	100m
Flugsund		**	50m	50m	50m	100m
Boðsund***		4x50m skriðsund	4x50m skriðsund	4x50m skriðsund	4x50m skriðsund	4x50m skriðsund
			4x50m fjórsund	4x50m fjórsund	4x50m fjórsund	4x50m fjórsund

*Að auki er sundnefnd HSP heimilt að efna til keppni í garpasundi 25 ára og eldri og skal það þá auglýst sérstaklega. Sundnefnd ákvarðar aldursbil flokka í garpasundi hverju sinni.

**10 ára og yngri heimilt að taka þátt í 50m baksundi og 50m flugsundi í 11-12 ára flokki og geta þá keppt til verðlauna til jafns við aðra keppendur í flokknum, en telja þó ekki til stiga í stigakeppni félaga.

***Í boðsundi er öllum keppendum heimilt að keppa upp fyrir sig hafi þeir að öðru leyti ekki tekið þátt í sama boðsundi í öðrum/sínum flokki.

Tillaga að uppröðun greina:

1. 100m flugsund 18 ára og eldri karlar
2. 100m flugsund 18 ára og eldri konur
3. 50m flugsund 15-17 ára piltar
4. 50m flugsund 15-17 ára stúlkur
5. 50m flugsund 13-14 ára drengir
6. 50m flugsund 13-14 ára telpur
7. 50m flugsund 11-12 ára sveinar
8. 50m flugsund 11-12 ára meyjar
9. 50m bringusund 10 ára og yngri hnokkar
10. 50m bringusund 10 ára og yngri hnátur
11. 100m bringusund 18 ára og eldri karlar
12. 100m bringusund 18 ára og eldri konur
13. 100m bringusund 15-17 ára piltar
14. 100m bringusund 15-17 ára stúlkur
15. 100m bringusund 13-14 ára drengir
16. 100m bringusund 13-14 ára telpur
17. 100m bringusund 11-12 ára sveinar
18. 100m bringusund 11-12 ára meyjar
19. 25m frjáls aðferð 8 ára og yngri hnokkar
20. 25m frjáls aðferð 8 ára og yngri hnátur
21. 100m baksund 18 ára og eldri karlar
22. 100m baksund 18 ára og eldri konur
23. 100m baksund 15-17 ára piltar
24. 100m baksund 15-17 ára stúlkur
25. 50m baksund 13-14 ára drengir
26. 50m baksund 13-14 ára telpur
27. 50m baksund 11-12 ára sveinar
28. 50m baksund 11-12 ára meyjar
29. 25m frjáls aðferð 8 ára og yngri hnokkar
30. 25m frjáls aðferð 8 ára og yngri hnátur
31. 50m skriðsund 10 ára og yngri hnokkar
32. 50m skriðsund 10 ára og yngri hnátur
33. 100m skriðsund 18 ára og eldri karlar
34. 100m skriðsund 18 ára og eldri konur
35. 100m skriðsund 15-17 ára piltar
36. 100m skriðsund 15-17 ára stúlkur
37. 100m skriðsund 13-14 ára drengir
38. 100m skriðsund 13-14 ára telpur
39. 50m skriðsund 11-12 ára sveinar
40. 50m skriðsund 11-12 ára meyjar
41. 4x50m fjórsund 18 ára og eldri karlar
42. 4x50m fjórsund 18 ára og eldri konur

43. 4x50m fjórsund 15-17 ára piltar
44. 4x50m fjórsund 15-17 ára stúlkur
45. 4x50m fjórsund 13-14 ára drengir
46. 4x50m fjórsund 13-14 ára telpur
47. 4x50m fjórsund 11-12 ára sveinar
48. 4x50m fjórsund 11-12 ára meyjjar
49. 4x50m skriðsund 18 ára og eldri karlar

50. 4x50m skriðsund 18 ára og eldri konur
51. 4x50m skriðsund 15-17 ára piltar
52. 4x50m skriðsund 15-17 ára stúlkur
53. 4x50m skriðsund 13-14 ára drengir
54. 4x50m skriðsund 13-14 ára telpur
55. 4x50m skriðsund 11-12 ára sveinar
56. 4x50m skriðsund 11-12 ára meyjjar

- 6. gr** Við niðurröðun í riðla skal farið eftir sannanlegum löglegum tímum á mótum frá tímabilinu frá síðasta Héraðsmóti HSP í sundi árið áður og til þess tíma er skráningarfrestur rennur út. Þeir keppendur sem enga tíma eiga skulu teljast lakastir og raðast niður eftir úrdrætti. Keppendur með bestu tímana skulu synda saman í síðasta riðli, sá með besta tímann á miðbraut (þ.a. 2 – 3 – 1 – 4). Á skráningarkortum skal taka fram frá hvaða móti besti tíminn er (dagsetning).
- 7. gr** Í flokkum 10 ára og yngri skal veita öllum þátttakendum viðurkenningu. Í flokkum 11 ára og eldri skulu veitt verðlaun fyrir þrjú efstu sætin í hverri grein.
- Veita skal farandbikar til þeirra einstaklinga sem eru með stigahæsta afrekið í karla- og kvennagreinum, þó aldrei til keppanda 10 ára eða yngri. Bikarinn vinnst til varðveislu í eitt ár, en aldrei til eignar. Grafa skal nafn handhafa og ár á þar til gerða plötu á fótstalli. Bikarinn heitir Sundmót HSP, Stigahæsta afrek [karla | kvenna]. Að auki skulu þau fá eignarbikar.
- 8. gr** Stigakeppni er milli félaga hjá keppendum 11 ára og eldri og telja allar greinar til stiga. Keppendur 10 ára og yngri telja ekki til stiga í stigakeppni félaga nema um boðsund sé að ræða. Fyrstu 6 sætin í hverjum flokki telja þannig að fyrir fyrsta sæti eru gefin 6 stig, fyrir annað sæti eru gefin 5 stig og svo koll af kolli þannig að 6. sæti gefur 1 stig í stigakeppni félaga. Veita skal farandbikar stigahæsta félaginu til varðveislu í eitt ár og skal letra nafn félags og ártal á plötu á fótstalli.
- 9. gr** Skýrslu um mótið skal senda SSÍ innan 30 daga frá því er mótinu lauk, undirrituðum af yfirdómara, yfirtímaverði og mótsstjóra, ásamt úrslitum og skráningarkortum.
- 10. gr** Reglugerð þessari má aðeins breyta af sundnefnd HSP og samþykkjast á ársþingi HSP árið eftir. Ræður þá einfaldur meirihluti.

Með þessari reglugerð falla eldri reglugerðir um Héraðsmót HSP í sundi og reglugerðir fyrir verðlaunagripi á sundmóti HSP úr gildi.